

VitaFerr

ВитаФерр

Биологически активная добавка к пище
«ВитаФерр (VitaFerr)»

Не является лекарственным средством

Железо – один из самых важных микроэлементов для здоровья человека, жизненно необходимый для нормального функционирования иммунной системы, формирования костей и зубов, нервной системы, работы желудочно-кишечного тракта, эндокринных желез.

Железо является составляющим гемоглобина красных клеток крови, переносящих кислород от легких к тканям, и миоглобина в мышечной ткани, который накапливает кислород, необходимый для работы мышц.

Ежедневно для нормальной жизнедеятельности человека требуется **1-2 мг железа**: для женщин – **2 мг**, для мужчин – **1-1,5 мг**. Из пищи усваивается лишь малая часть, поэтому человек должен употреблять в среднем около **20 мг** железа с пищей в сутки.

Однако даже такое количество железа непросто получить, поскольку содержание этого минерала в продуктах невысоко. В связи с этим дефицит железа отмечается у 30% населения планеты.

VitaFerr
ВитаФерр



96023

СОДЕРЖАНИЕ ЖЕЛЕЗА В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ

ПРОДУКТЫ	Суммарное содержание железа мг/100 г	Количество пищевого продукта (в г), которое необходимо съесть, чтобы получить дневную норму железа
КРОЛИК	3,3	545
ГОВЯДИНА	2,7	667
ЯБЛОКО	2,2	818
КУРИЦА	1,6	1 125
ГРАНАТ	1,0	1 800

ЛИЦА, ПОДВЕРЖЕННЫЕ РИСКУ РАЗВИТИЯ ДЕФИЦИТА ЖЕЛЕЗА:



женщины репродуктивного возраста. Доказано, что до **75% здоровых женщин теряют за время менструации 20 - 30 мг железа¹**, при этом в женском организме запасы железа очень невелики, и самостоятельно организм компенсировать эту потерю не может;



беременные женщины, которым требуется железо для роста и формирования тканей будущего ребенка;



кормящие грудью женщины, которые должны обеспечивать железом не только себя, но и активно растущего ребенка;



люди, придерживающиеся строгих диет или неполноценно питающиеся по тем или иным причинам.

1. П. В. Буданов, З. М. Мусаев. Проблемы эффективности коррекции (латентного) дефицита железа у беременных. Трудный пациент №8-9, том 9, 2011.

ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕФИЦИТА ЖЕЛЕЗА:



общая слабость, быстрая утомляемость, хроническая усталость, снижение работоспособности;



шум в голове, головные боли, головокружение, бледность кожных покровов и слизистых оболочек;



повышенная сухость и замедление регенерации кожи, ее тусклость, ломкость и замедленный рост волос, ломкость и искривление ногтевой пластины;



при беременности может привести к задержке развития и хронической гипоксии плода, а также к другим серьезным осложнениям.



Одним из решений проблемы является профилактика дефицита железа с помощью специальных препаратов. Большинство из них содержат этот микроэлемент в дозировке, которая может значительно превышать дневную норму потребления железа, поэтому их прием должен осуществляться под контролем врача. Кроме того, прием лекарственных железосодержащих препаратов зачастую провоцирует развитие таких неприятных побочных эффектов, как запоры, диарея, окрашивание зубной эмали и т.п.

Оптимальным решением для профилактики дефицита железа является ВитаФерр, содержащий суточную дозировку **30 мг** элементарного железа. В состав **ВитаФерра** входит бисглицинат железа, который обладает повышенной усвояемостью, а также комплекс витаминов. Витамины B6 и B12 необходимы для формирования эритроцитов и улучшения усвоения железа. Фолиевая кислота в составе ВитаФерра играет важную роль в процессе кроветворения и повышает эффективность профилактики анемии.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВИТАФЕРРА:



более эффективная профилактика анемии благодаря суточной дозировке железа и наличию в составе витаминов C и группы B



минимальный риск развития побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта благодаря бисглицинату железа



благоприятное влияние на работу нервной системы, работоспособность благодаря витаминам группы B и глицину



* **1 раз в день** во время еды, запивая достаточным количеством воды.

✦ КОМУ И В КАКИХ СИТУАЦИЯХ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ ВИТАФЕРР ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НЕДОСТАТКА ЖЕЛЕЗА?

- 1 **Женщинам при умеренных и обильных менструациях**
1 капсулу в сутки во время менструации.
В случае необходимости курс можно повторить.
- 2 **Людям, придерживающимся строгих диет или неполноценно питающимся**
1 капсулу в сутки во время еды. Оптимальный курс приема – 30 дней. В случае необходимости курс можно повторить.
- 3 **Людям, страдающим хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта**
1 капсулу в сутки во время еды. Оптимальный курс приема – 30 дней. В случае необходимости курс можно повторить.
- 4 **В период восстановления после хирургических операций или травм с кровопотерей, а также для профилактики анемии**
1 капсулу в сутки во время еды. Оптимальный курс приема – 30 дней. В случае необходимости курс можно повторить.
- 5 **Женщинам в период подготовки к беременности**
1 капсулу в сутки во время еды. Прием можно начать за 3 месяца до желаемого срока наступления беременности и продолжить его во время беременности при необходимости.
- 6 **Беременным и кормящим ребенка грудью**
1 капсулу в сутки во время еды. Оптимальный курс – не менее 30 дней. В случае необходимости курс приема может быть продолжен до окончания беременности или периода вскармливания. Всемирная организация здравоохранения рекомендует всем беременным женщинам принимать не менее 30 мг железа в сутки в течение всей беременности.

Форма выпуска: капсулы массой 375 мг, 30 шт. в упаковке

Активные компоненты: железа бисглицинат, Витамин С (аскорбиновая кислота), L-метилфолат кальция, Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), Витамин В12 (цианокобаламин).

Состав: железа бисглицинат; капсула желатиновая (желатин, краситель: диоксид титана); витамин С (аскорбиновая кислота); носитель: микрокристаллическая целлюлоза; *антислёживающие агенты:* магниевая соль стеариновой кислоты (магния стеарат), диоксид кремния аморфный; L-метилфолат кальция, витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), витамин В12 (цианокобаламин).

✦ СОДЕРЖАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В 1 КАПСУЛЕ (СУТОЧНОЙ ДОЗИРОВКЕ):

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА	КОЛИЧЕСТВО В 1 КАПСУЛЕ	Женщины, беременные женщины (I половина беременности)	Беременные женщины (II-я половина беременности)	Кормящие женщины
		% от уровня потребления ¹		
ЖЕЛЕЗО	30 мг	167*	91	167*
ВИТАМИН С	70 мг	78	70	58
ВИТАМИН В₆	0,7 мг	35	30	28
ВИТАМИН В₁₂	1,25 мкг	42	36	36
L-МЕТИЛФОЛАТ КАЛЬЦИЯ В ПЕРЕСЧЕТЕ НА ФОЛИЕВУЮ КИСЛОТУ	400 мкг	100	67	80

Фолиевая кислота играет важную роль в процессе кроветворения, участвует в синтезе и обмене нуклеиновых кислот, аминокислот. Недостаток фолиевой кислоты может привести к снижению иммунитета, раздражительности, расстройству сна. Во время беременности недостаток фолиевой кислоты может привести к порокам развития плода, гипотрофии, недоношенности, повысить риск выкидыша и осложненной беременности.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника железа, витаминов С, В6, В12 и фолиевой кислоты для женщин, в том числе в период беременности и кормления грудью.

Рекомендации по применению: женщинам, в том числе в период беременности и кормления грудью, по 1 капсуле 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством воды. Продолжительность приема – 30 дней. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: хранить в оригинальной упаковке, в недоступном для детей и защищенном от попадания прямых солнечных лучей месте, при температуре не выше 25 °С и относительной влажности окружающего воздуха не более 60%.

Реализация: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

¹ - % от норм физиологических потребностей для женщин согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

* - не превышает верхний допустимый уровень потребления, согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», Приложение 5.

Пищевая ценность 1 капсулы: белки – 0,07 г. Энергетическая ценность 1 капсулы – 1,19 кДж/ 0,28 ккал.

Срок годности: 2 года

Изготовитель: ООО «ВТФ», Россия, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107, по заказу ООО «НПО Петровакс Фарм», Россия.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей: ООО «НПО Петровакс Фарм», Россия, 142143, Московская обл., г. Подольск, с. Покров, ул. Сосновая, д. 1, тел.: 8 800 234-44-80, +7(495) 730-75-45, тел./факс: +7(495) 926-21-07, e-mail: info@petrovax.ru

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.R.002619.08.20 от 21.08.2020 г.

TU 10.89.19-002-54931195-2020.

